

SESSION 2026

PROFESSEUR DE SPORT DE HAUT NIVEAU
Concours réservé

Composition sur l'élaboration d'un projet

3 propositions de sujet au choix :

Choix A – Projet d'entraînement

Choix B – Projet de formation

Choix C – Projet de développement des activités physiques et sportives

Durée : 4 heures

L'usage de tout ouvrage de référence, de tout dictionnaire et de tout matériel électronique (y compris la calculatrice) est rigoureusement interdit.

1. Choisir un des sujets proposés

2. Indiquer sur la page de la copie rendue le sujet choisi

Il appartient au candidat de vérifier qu'il a reçu un sujet complet et correspondant à l'épreuve à laquelle il se présente.

Si vous repérez ce qui vous semble être une erreur d'énoncé, vous devez le signaler très lisiblement sur votre copie, en proposer la correction et poursuivre l'épreuve en conséquence. De même, si cela vous conduit à formuler une ou plusieurs hypothèses, vous devez la (ou les) mentionner explicitement.

NB : Conformément au principe d'anonymat, votre copie ne doit comporter aucun signe distinctif, tel que nom, signature, origine, etc. Si le travail qui vous est demandé consiste notamment en la rédaction d'un projet ou d'une note, vous devrez impérativement vous abstenir de la signer ou de l'identifier.

Le fait de rendre une copie blanche est éliminatoire.

Tournez la page S.V.P.

ÉPREUVE ÉCRITE D'ADMISSIBILITÉ N°2 : Durée 4 heures – coefficient 3

Épreuve permettant d'apprécier la capacité du candidat à construire, dans le domaine du sport, un dispositif et à en prévoir les modalités d'évaluation. Le candidat choisit sur table un des trois exercices suivants :

- A : *Élaboration d'un projet d'entraînement.*
- B : *Élaboration d'un projet de formation.*
- C : *Élaboration d'un projet de développement des activités physiques et sportives.*

Sujets :

- A : *Élaboration d'un projet d'entraînement*

La haute performance repose entre autre, sur un équilibre entre charge d'entraînement et les processus de récupération.

Votre directeur technique national ou votre supérieur hiérarchique, vous missionne en tant qu'entraîneur national, pour élaborer un projet d'entraînement visant à optimiser cet équilibre au sein d'un collectif de haut niveau.

En justifiant votre démarche, vous présenterez l'élaboration de votre projet, sa mise en œuvre ainsi que les modalités de son évaluation.

- B : *Élaboration d'un projet de formation*

La santé mentale et physique des sportifs de haut niveau est devenue une priorité des politiques publiques.

Votre directeur technique national ou votre supérieur hiérarchique, vous demande de concevoir un projet de formation visant à renforcer les compétences des encadrants dans l'accompagnement global des athlètes incluant la prévention des risques psycho sociaux, la gestion du stress et la préservation de leur équilibre de vie.

En justifiant votre démarche, vous présenterez votre projet, de sa conception à sa mise en œuvre puis les modalités de son évaluation.

- C : *Élaboration d'un projet de développement des activités physiques et sportives*

Dans le cadre du plan héritage des jeux Olympiques et Paralympiques de 2024, le 14 septembre est la date nationale retenue pour l'organisation chaque année de la fête du sport.

Votre directeur technique national ou votre supérieur hiérarchique, vous demande d'élaborer un projet qui permette de faire de cette fête un moment de rayonnement national du sport.

En justifiant votre démarche, vous présenterez votre projet, de sa conception à sa mise en œuvre, puis les modalités de son évaluation.

Le sujet traité doit être mentionné sur la première page.

INFORMATION AUX CANDIDATS

Vous trouverez ci-après les codes nécessaires vous permettant de compléter les rubriques figurant en en-tête de votre copie. Ces codes doivent être reportés sur chacune des copies que vous remettrez.

Choix A : Projet d'entraînement

	Option/choix	Epreuve	Matière													
<table border="1"><tr><td>P</td><td>S</td></tr></table>	P	S	<table border="1"><tr><td>S</td><td>P</td><td>0</td><td>A</td></tr></table>	S	P	0	A	<table border="1"><tr><td>1</td><td>0</td><td>1</td></tr></table>	1	0	1	<table border="1"><tr><td>0</td><td>5</td><td>5</td><td>1</td></tr></table>	0	5	5	1
P	S															
S	P	0	A													
1	0	1														
0	5	5	1													

Choix B : Projet de formation

	Option/choix	Epreuve	Matière													
<table border="1"><tr><td>P</td><td>S</td></tr></table>	P	S	<table border="1"><tr><td>S</td><td>P</td><td>0</td><td>B</td></tr></table>	S	P	0	B	<table border="1"><tr><td>1</td><td>0</td><td>1</td></tr></table>	1	0	1	<table border="1"><tr><td>0</td><td>5</td><td>5</td><td>1</td></tr></table>	0	5	5	1
P	S															
S	P	0	B													
1	0	1														
0	5	5	1													

Choix C : Projet de développement des activités physiques et sportive

	Option/choix	Epreuve	Matière													
<table border="1"><tr><td>P</td><td>S</td></tr></table>	P	S	<table border="1"><tr><td>S</td><td>P</td><td>0</td><td>C</td></tr></table>	S	P	0	C	<table border="1"><tr><td>1</td><td>0</td><td>1</td></tr></table>	1	0	1	<table border="1"><tr><td>0</td><td>5</td><td>5</td><td>1</td></tr></table>	0	5	5	1
P	S															
S	P	0	C													
1	0	1														
0	5	5	1													



NE PAS ÉCRIRE SUR CETTE PAGE

NE PAS ÉCRIRE SUR CETTE PAGE



NE PAS ÉCRIRE SUR CETTE PAGE